

# Jugendcoaching

## Findest Du Dich hier wieder?

- Keinen Bock mehr auf Schule
- Die Ausbildung läuft nicht wie erwartet
- Stress mit den Eltern
- Drogen sind gar nicht so blöd wie die Eltern sagen
- Langsam bekomme ich nicht mehr alles auf die Reihe
- Es wird mir alles zu viel
- Die sollen mich doch in Ruhe lassen
- Wie es auf Lange Sicht weitergehen soll - keine Ahnung
- Die Arbeitskollegen mögen mich nicht
- Mit dem Chef komme ich nicht klar

## Willst Du etwas ändern?

- Abschluss erreichen
- Cool und locker sein
- Stark sein und nicht nur Mitläufer
- Distanz und Nähe zu den Eltern klar geregelt haben
- Die Dinge wieder auf die Reihe bekommen
- Weniger Unsicherheit und mehr Spass haben

## Just do it!

- Klar legen was zur Zeit abgeht!
- Klar sehen, wohin Du willst!
- Erarbeiten was dafür zu tun ist!
- Tun und gut fühlen!

# Berufswahl - So findest du den richtigen Beruf

## Was erwartet dich?

- Erarbeiten deiner Stärken, Fähigkeiten & Wünsche
- Persönliche Beratung
- Ausarbeiten von passenden Berufsmöglichkeiten
- Bündeln der Ergebnisse als Entscheidungshilfe

## Wie gehen wirs an?

Der Coachingprozess gibt dir einen Überblick über das, was wichtig ist. Mit dem DISG®-Teens-Profil zur Persönlichkeitsentwicklung identifizierst du deine Stärken und dein ideales Umfeld. Mit einem speziellen Fähigkeits-Workshop ermittelst du die Fähigkeiten, die dir Spass machen und dich motivieren. Wir arbeiten mit weiteren individuell abgestimmten Methoden.

**Stefan Schwarz**, Coach für Logotherapie und Existenzanalyse, Diplompädagoge und Geschäftsführer der e9 jugend & kultur, Basel  
Eulerstrasse 9, 4051 Basel  
Tel.: 061 271 11 28, Fax.: 061 271 17 04  
E-Mail: stefan.schwarz@e-9.ch